**Публичный отчет**

**проекта «Серебряная молодость Чукотки»**

**с участием лиц пожилого возраста**

С 13 февраля 2020 в городе Анадырь запустился проект "Серебряная молодость Чукотки". Начались занятия по оздоровительной гимнастике с важными разделами обучения:

* Лекции правильного питания
* Дыхательные упражнения
* Комплексы дыхательной гимнастики в сочетании с общеобразовательными упражнениями
* Корригирующие упражнения
* Упражнения на координацию
* Упражнения, направленные на укрепление мышцы спины
* Танцевальные комбинации
* Упражнения, направленные на подвижность суставов
* Партерные упражнения



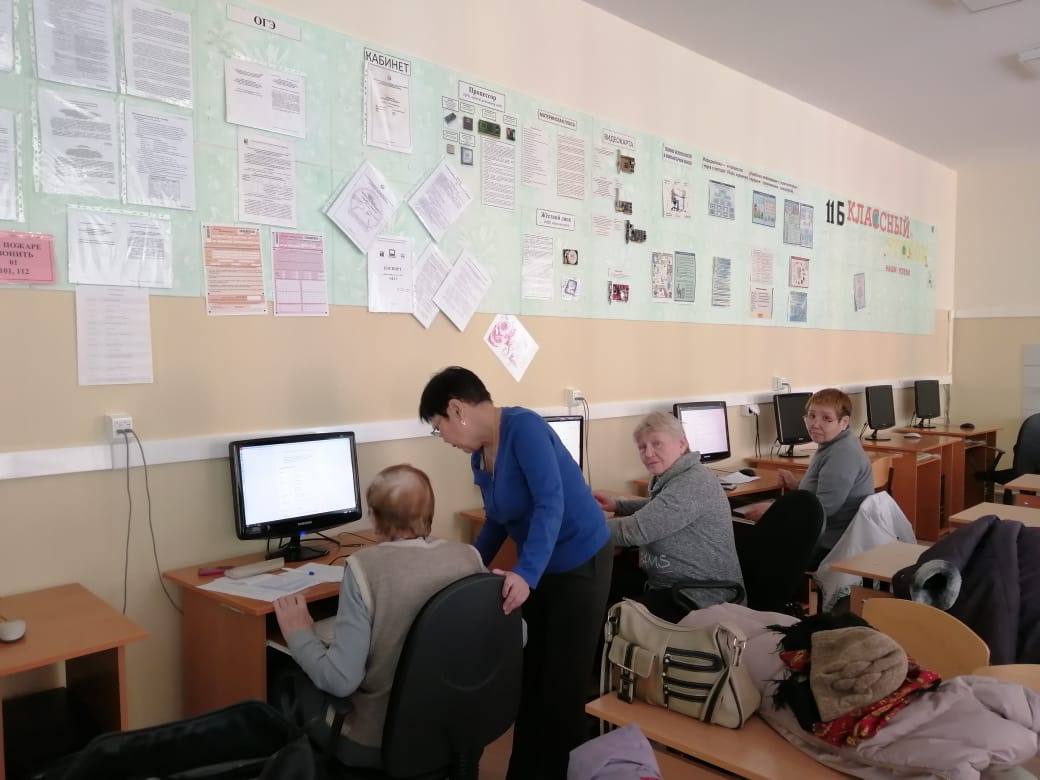
По разговорному английскому языку с опытным специалистом проводились занятия со старшим поколением, включающие такие разделы обучения, как:

* Знакомство, определение цели нахождения за рубежом;
* Цифры (счет до 10 и в обратном порядке);
* Английский алфавит, умение называть слово по буквам;
* Фразы приветствия, фразы прощания;
* Видео-урок на тему в «В отеле»;
* Номера телефонов и ответ на вопрос;
* Неопределенный артикль и разница в употреблении;
* Исчисляемые существительные в единственном числе.



А также занятия проводились по компьютерной грамотности среди старшего поколения с обучающими разделами:

* -Создание электронной почты;
* -Переписка с другими людьми;
* -Прикрепление файлов к электронной почте и их отправка ;
* -Создание текстовых документов ;
* -Регистрация на сайте ГосУслуги;
* -Регистрация на сайте ПФР;
* - Создание презентации;
* -Вставка фото и текста в презентацию;
* - Посещение социальных сетей.



Наши северяне с удовольствием гуляли по любимым местам города до занятий по оздоровительной гимнастики.



Посещали городские культурные мероприятия города -выставки, концерты.



И посещение популярного Международного кинофестиваля «Золотой ворон» с участием выдающихся и известных специалистов в киноиндустрии в России и за рубежом.



  
 Но в конце марта из-за мировой пандемии, которая ворвалась в нашу жизнь быстро и неожиданно – пришлось адаптироваться под новые жесткие условия ограничений на Чукотке. Закрыли все образовательные учреждения в Анадыре и по все Чукотке. Занятия в залах и специальных помещениях прекратились. Мы не стали переносить обучение на другой срок и правильно сделали. Мы реализовали дистанционное обучение по всем направлениям для пенсионеров. Было непросто - с низким качеством интернета, не у всех участников было техническое оборудование, нехватка знаний работы с техническим оборудованием - но так как у нас команда высококлассных специалистов, то в условиях крайнего Севера без проводного интернета справились успешно, быстро организовав процесс обучения в новой реалии на Чукотке.

Основой успеха было то, что уже ранее до пандемии уже была создана группа в WhatsApp, где были всегда на связи, решая организационные и координационные вопросы по обучению и мероприятиям. Это позволило сделать более комфортным переходом на дистанционное обучение. И конечно наши профессиональные и креативные специалисты, педагоги, которые разработали свою систему обучения в группах по танцевальной йоге, разговорному английскому языку и компьютерным курсам., где давали задания участникам в виде фото, видео, аудио материалов, в ответ участники отправляли выполненные задания педагогам вместе с фото.



Наши участники проекта во время пандемии всегда были со специалистами на связи и имели важную поддержку в специальных группах. Поэтому на самоизоляции наши северяне продолжали свое обучение, учили новые фразы, предложения, закрепляли документы на почте, общались в социальных сетях и укрепляли свое здоровье, продлевая свою активность.



По истечении занятий, было организовано награждение участников дистанционного обучения по направлениям. Это было непросто, но мы это сделали на высоком уровне.



В конце мая 2020 каждый участник проекта «Серебряная молодость Чукотки» был награжден дипломом об успешном окончании дистанционного обучения и памятными подарками в конце обучающего сезона 2019-2020.



В сентябре и октябре 2020 продолжились ограничения на Чукотке, связанные с коронавирусной инфекции. Поэтому продолжая обучаться осенью с сентября 2020 занятия перешли снова на дистанционный формат. Безусловно, все участники соскучились по прежним занятиям в залах и кабинетах, но суровая реальность диктовала свои условия. В рамках проекта было также закуплено оборудование Компьютер (моноблок) и МФУ (принтер), который помогли разработать программы для адаптивной оздоровительной гимнастики для серебряного возраста. Также для сценариев социальных акций и мероприятий, распечатки фотографий, квартальных и окончательных отчетов по проекту. В рамках проекта «Серебряная молодость Чукотки» также были закуплены специальные гимнастические коврики, благодаря которым наши участники теперь смогут в полном качественном объеме выполнять комплекс укрепляющих упражнений дома до конца 2020 года.



Программа пройдена в количестве 48 занятий по оздоровительной гимнастике, английскому языку и компьютерной грамотности успешно. 15 участников проекта освоили комплекс оздоровительных и танцевальных упражнений, продлевая свое активное долголетие, освоили первоначальный уровень разговорного английского бытового языка и освоили основы компьютерных курсов.

Об успешной реализации проекта выходили статьи в газете «Крайнем Севере», в том числе о начале занятий по проекту «Серебряная молодость Чукотки» от 14.08.2020 сетевом издании «Интерфакс Россия» от 23.04.2020. Также информация о дистанционных занятиях старшего поколения проходила на радио «Пурга» в новостных блоках в марте, мае, сентябре 2020. Активно освещалась информация о реализации проекта в официальной группе Фристайл в инстаграм.

Руководитель

Чукотской региональной детско-молодежной

общественной танцевальной организации «Фристайл» Е.А. Хисматулина