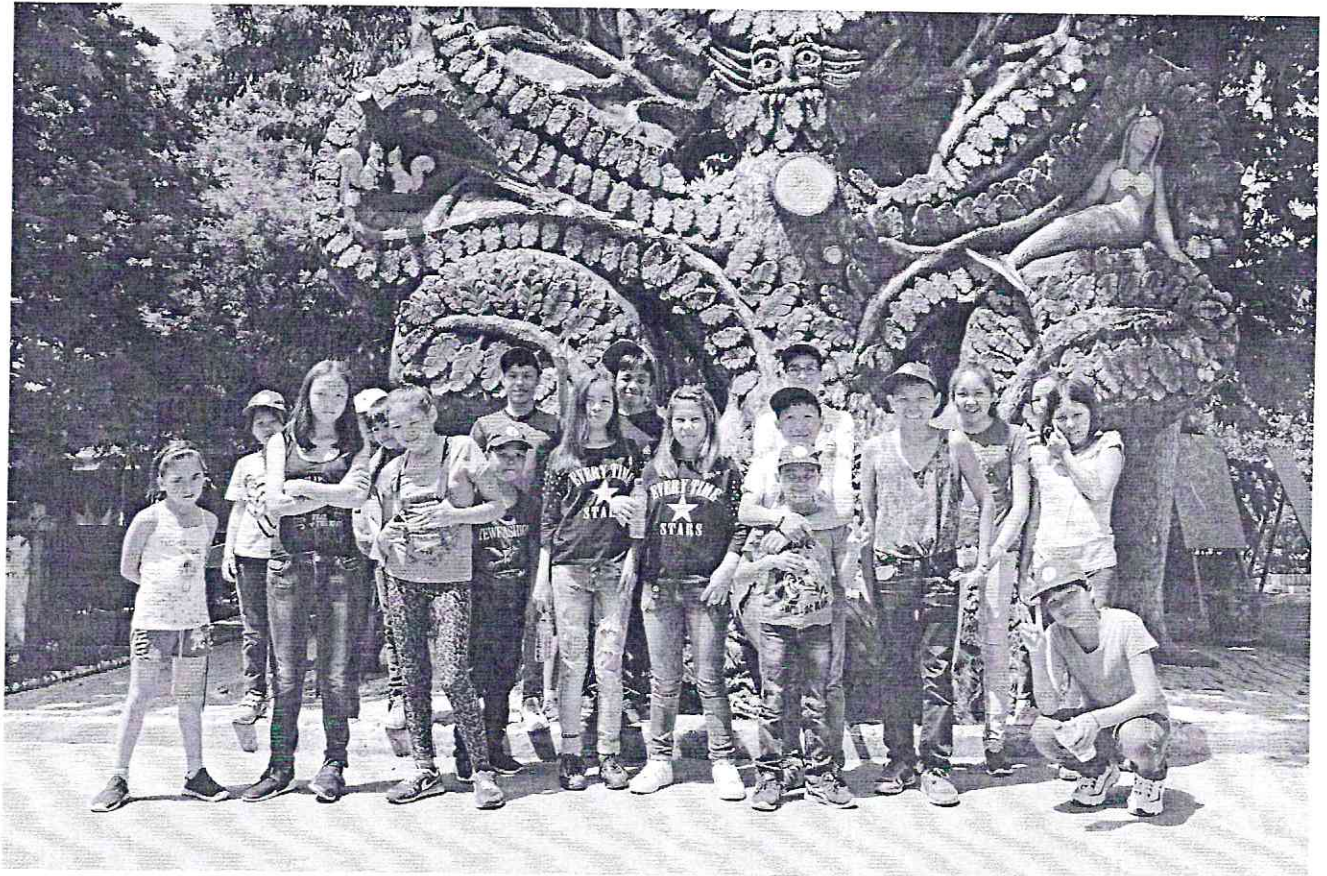


РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧУКОТСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «ПОЛЮС НАДЕЖДЫ»

**Отчет по программе «Я люблю жизнь»
направленной на развитие форм, видов отдыха и
оздоровления детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации, профилактику семейного
неблагополучия путём организации и проведения
мероприятий по социальной реабилитации семей, имеющих
детей и находящихся в трудной жизненной ситуации на
территории Чукотского автономного округа**



Лето 2019 года

Данная программа направлена на профилактику суицидального поведения обучающихся образовательных учреждений Чукотского муниципального района Чукотского автономного округа.

В младшем подростковом возрасте появляется интерес к собственному внутреннему миру, возникает желание понять, лучше узнать себя. Возникшее острое «чувство Я», увеличение значимости проблем, связанных с самооценкой, сопровождаются трудностями думать и говорить о себе, слабым развитием рефлексивного анализа, что приводит к повышенной тревожности, возникновению чувства неуверенности в себе.

Программа профилактики суицидального поведения у детей и подростков предполагает мероприятия в следующих направлениях: работу психолога детьми.

Данная программа направлена на развитие личности, укрепление и совершенствование психологического здоровья детей и подростков с интеллектуальной недостаточностью, нормализацию межличностных отношений, на развитие чувства собственного достоинства и преодоление неуверенности в себе, на мышечную релаксацию и на включение механизмов саморегуляции.

Одна из острейших проблем современного российского общества – проблема аутоагрессивного поведения и суицидов, особенно среди детей и подростков. Суицид занимает 13-е место среди причин смерти во всем мире, причем частота этого явления постоянно растет. В условиях современного общества процент детских и подростковых самоубийств растет, что порождает необходимость детального изучения причин, мотивов, ситуаций проявления суицидальных попыток и способов профилактики.

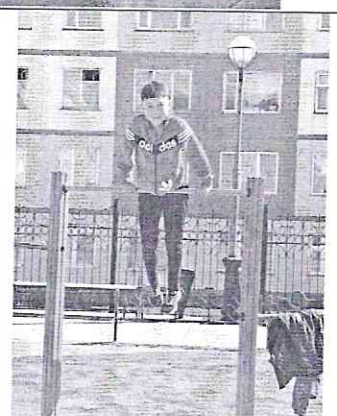
В рамках реализации мероприятий проекта сформирована группа из 21 детей и подростков, проживающих в селах Чукотского муниципального района Чукотского автономного округа из сел Нешкан – 5, Уэлен – 2, Лаврентия – 6, Энурмино – 5, Инчоун - 3.

Целевой аудиторией являются дети находящиеся в зоне риска: из неблагополучных семей, семей, находящихся в опасном социальном положении.

В связи со сложностью транспортной схемы и недостаточным количеством мест на авиарейсах местных направлениях дети прибывали в г.Анадырь в 2 потока: 15.05.2019г. – 13 человек, 22.05.2019г. – 8 человек.

До момента вылета группы в г.Москва, для последующей отправки к месту проведения отдыха (пос.Заозерное, г.Евпатория, Респ.Крым) дети размещались в гостинице «Хостел». Для организации досуга был привлечен педагогический работник.

Во время пребывания в г.Анадырь ребята посетили Анадырский краеведческий музей, музей полиции, кинотеатр, библиотеки, школу странствий, мероприятия кинофестиваля «Золотой ворон», занимались в секции бадминтона, ходили в походы.



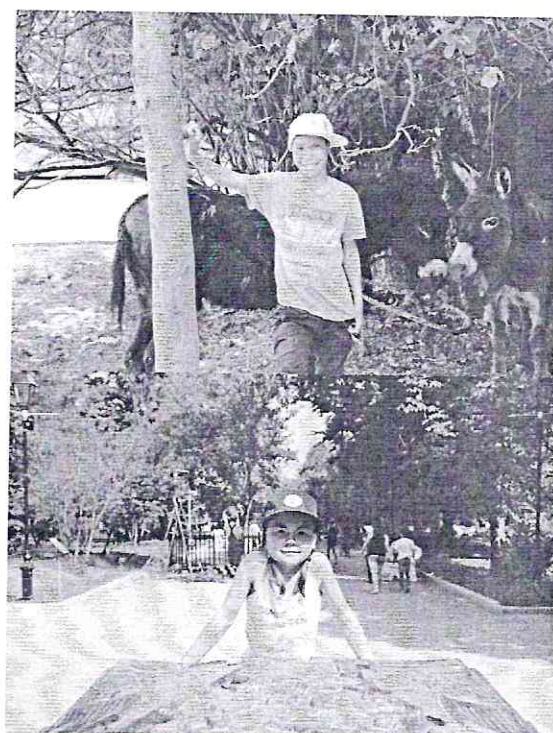
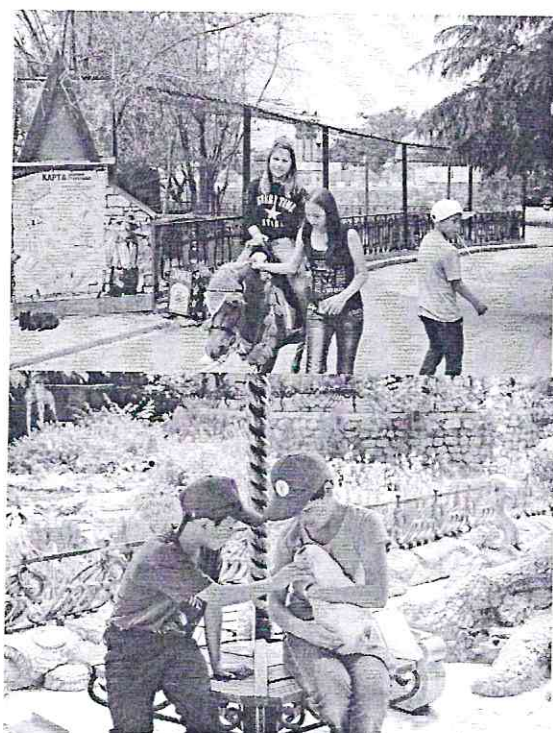
24.05.2019 года группа, в сопровождении медицинского работника, отправилась к месту проведения отдыха.

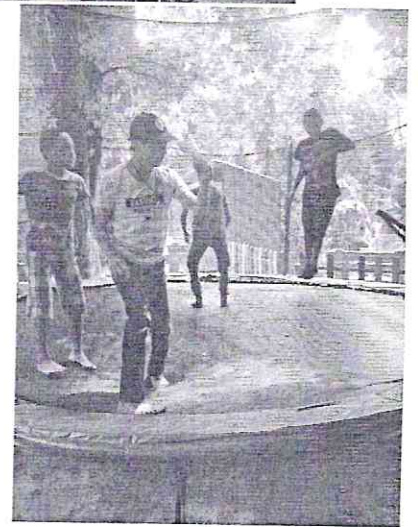
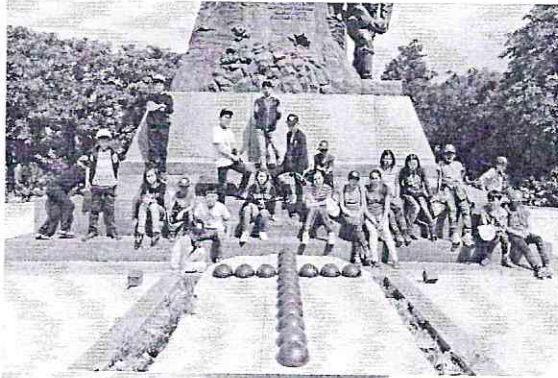
Организация оздоровительного отдыха детей, находящихся в трудной ситуации проходила в поселке Заозерное, находящимся в пригороде г. Евпатория Республики Крым. Семьи проживали в частном гостевом доме «Адмирал» пос. Заозерное, Республика Крым. На территории гостевого дома имеется бассейн с фонтанами, для отдыха у бассейна расположены шезлонги. Гостевой дом расположен в непосредственной близости от городского муниципального пляжа (650 метров). Дорога до моря спокойным шагом занимает не более 10 минут по асфальтированной дорожке и тенистой аллее. Пляж песчаный. Море с песчаным дном, вход в воду пологий, что удобно для детей и не доставляет беспокойства взрослым. Организация питания осуществляется в уютном кафе на территории гостевого дома, где предлагается пятиразовое питание при семидневном недельном меню с учетом особенностей в питании детей Чукотского автономного округа, с ежедневным включением в меню свежих фруктов, овощей. Повара кафе готовят вкусно и по-домашнему. Продукты всегда свежие молочные продукты, овощи и мясные деликатесы

прямо с фермы. Всегда в меню овощи и фрукты по сезону. Кафе располагает закрытым залом 56 кв.м. с кондиционером, а также открытой верандой площадью почти 70 кв.м



В рамках реализации мероприятий программы проводилась обширная экскурсионная программа, посещение исторических и святых мест Республики Крым, развлекательных мероприятий, занятия по спортивному ориентированию, иппотерапии, дельфинотерапии, работа с психологами и педагогами.





Данная поездка позволила:

- обучить детей практическим навыкам по активной нормализации здоровья, привить навыки физической культуры и закаливания;
- отретепировать и закрепить опыт социального поведения, развить навыки общения;
- провести диагностику и оказать психологическую помощь;
- ознакомить подростков с информацией о получении дополнительного образования по месту жительства (спортивное, туристическое, экологическое направления);
- обучить организации своего быта и досуга, оказать помощь во временной или постоянной занятости.

По результатам проведенной программы, на основании проведенной педагогической диагностики для детей данной группы наблюдается положительная динамика:

- в эмоциональном состоянии как отдельного ребенка, так и детского коллектива в целом,
- повышение социальной активности,
- укрепление дружеских связей между ребятами,
- изменение интересов к различным ценностным категориям.

Степень эффективности оздоровления участников летней кампании в рамках программы «Я люблю жизнь», оценивалась в соответствии с МР № 2.4.4.01-09 и МР № 2.4.4.0011-10, и составила:

Количество детей	Выраженный оздоровительный эффект	Слабый оздоровительный эффект	Отсутствие оздоровительного эффекта
10 100 %	9 90%	1 10%	0 0%

Приоритетным направлением деятельности программы «Я ЛЮБЛЮ ЖИЗНЬ» являются охрана и укрепление здоровья детей, формирование у них осознанной потребности в физическом и интеллектуальном совершенствовании, здоровом образе жизни. В рамках программы был реализован комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, вовлечение детей и подростков в проведение активного, позитивного досуга, развитие их творческих способностей.

Для получения стойких результатов и закрепления уже полученных необходима организация плановой систематической работы в данном направлении с отслеживанием промежуточных итогов (психологическое, эмоциональное состояние участников).

Президент РЧОФ «Полюс надежды»



Э.Р.Аракелянц